Dzienny rozkład zajęć LODOWISKO PŁYTA TRENINGOWA GRUDZIEŃ 2023 r.

Dni miesiąca		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3			24 24 24 24			R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H				
2	sobota		S S S S		S S S S		S S S S	P. Jola	OP OP OP OP	HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM			STAL					
3	niedziela		S S S	KT KT KT KT			HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM				15.30-16.20	16.45 - 17.35	AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME				
4	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24		24 24 24 24	11 11 11	24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H	h h h h	OP OP OP OP			
5	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ		24 24 24 24		ULO ULO ULO ULO		3 3 3	E E E E	SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H	S S S S				
6	środa	AR AR AR AR	3 3 3 3 3	24 24 24		24 24 24 24	ES ES ES ES	CA CA CA		3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	HM HM HM HM	HM HM HM HM	S S S	BO BO BO BO			
7	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3	24 24 24		24 24 24 24	24 24 24	ULO ULO ULO	9 9 9	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H					
8	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3			24 24 24 24	Ś Ś Ś Ś		R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H	H H H H	AD AD AD AD			
9	sobota		A A A S S S S			S S S S	S S S S	AD AD AD AD AD AD			15.30-16.20	16.45 - 17.35		STAL					
10	niedziela		S S S	KT KT KT KT			KT KT KT KT		13.00-13.50	14.15-15.05		p. Jopla	AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME				
11	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24		24 24 24 24	11 11 11	24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H	h h h h	OP OP OP OP			
12	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ		24 24 24 24		ULO ULO ULO ULO		3 3 3	E E E E	SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H	S S S S				
13	środa	AR AR AR AR	3 3 3 3 3	24 24 24		24 24 24 24	zew zew zew zew	CA CA CA		3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H	S S S	BO BO BO BO			
14	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3	24 24 24		24 24 24 24	24 24 24	ULO ULO ULO	9 9 9	3 3 3	E E E E	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H					
15	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3			24 24 24 24	zew zew zew zew		R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H	HM HM HM HM HM HM HM		AD AD AD AD			
16	sobota		A A A S S	HM HM HM HM HM HM	HM HM	S S S					HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM			STAL					
17	niedziela		S S S	KT KT KT KT			KT KT KT KT			OP OP OP OP	HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM HM		AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME				
18	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24		24 24 24 24	11 11 11	24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H	h h h h	OP OP OP OP			
19	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ		24 24 24 24		ULO ULO ULO ULO		3 3 3		SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H	S S S S				
20	środa	AR AR AR AR	3 3 3 3 3	24 24 24		24 24 24 24	zew zew zew zew	CA CA CA		3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H	S S S	BO BO BO BO			
21	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3	24 24 24		24 24 24 24	24 24 24	ULO ULO ULO	9 9 9	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H					
22	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3			24 24 24 24	zew zew zew zew		R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ	SZ SZ SZ SZ	H H H H	H H H H H	H H H H	AD AD AD AD			
23	sobota		A A A S S S S			S S S S	S S S S	KT KT KT KT						STAL					
24	niedziela		S S S								OBIEKT NIECZYNNY			OBIEKT NIECZYNNY					
25	poniedziałek	NIECZYNNE					OBIEKT NIECZYNNY				OBIEKT NIECZYNNY			OBIEKT NIECZYNNY					
26	wtorek	NIECZYNNE					OBIEKT NIECZYNNY					p. Jopla		A A A A	S S S S				
27	środa	AR AR AR AR									E E E E	16.45 - 17.35	H H H H	H H H H	S S S	BO BO BO BO			
28	czwartek	AR AR AR AR									E E E E	16.45 - 17.35	H H H H	H H H H H					
29	piątek	SR SR SR SR									E E E E	16.45 - 17.35	H H H H	H H H H	H H H H	AD AD AD AD			
30	sobota		A A A S S S S			S S S S	S S S S	H H H H			E E E E			STAL					
31	niedziela		S S S	KT KT KT KT			KT KT KT KT				OBIEKT NIECZYNNY			OBIEKT NIECZYNNY					

MKS AXEL
MKS SOKOŁY
MKS BŁYSKAWICA
MKS Trojka
MKS LE SOLEIL
KSTHSA
Jednostki Oświatowe
Amatorska Liga

Edyta Sositko